

Hoe kan ik een uur bidden-4

De gebedswandeling¹.

Wij willen Gods koninkrijk zien op de straten van onze stad en in onze buurt!

Biddend rondlopen in de buurt kan je gebeden waanzinnig inspireren en richting geven. Daarnaast houden frisse lucht en een beetje beweging je scherp.

Een gebedswandeling kan uitstekend in je eentje, maar in een groepje van twee tot vier maakt het tot een bijzondere gebedstijd.

- 1) Vraag de Heilige Geest om je te leiden.
- 2) Neem je telefoon mee om foto's te maken van dingen of zaken die je raken en waarvoor je wilt bidden (en eventueel delen met de gebedsketting).
- 3) Neem je Bijbel mee en zoek beloftes en zegeningen op die je kunt uitbidden voor je buurt of de zaken die je tegenkomt.
- 4) Stop en focus zo nu en dan bij bepaalde plekken. Dit helpt om dieper op een bepaald onderwerp in te gaan.
- 5) Bid kort en bondig.
- 6) Bid positief; bid VOOR en niet tegen dingen. Spreek zegeningen (het goede) uit.
- 7) Wees vriendelijk en lach naar de mensen die je tegenkomt. (Leg eventueel uit wat je aan het doen bent)
- 8) Bid met je ogen open! De dingen die je ziet inspireren om voor te bidden. En het helpt om niet tegen mensen, paaltjes of gebouwen op te lopen.
- 9) Wees flexibel en laat je leiden door de Heilige Geest.
- 10) Aanbid God: in stilte of hardop.
- 11) (Met een groepje op pad geweest: Deel je ervaringen met elkaar en sluit af met dankgebed.)

Een variant op de gebedswandeling is een **gebedsfietstocht**. Als je voor de stad Harderwijk wilt bidden zou je op de fiets kunnen stappen en een rondje langs Harderwijk kunnen fietsen en zo alles wat je ziet of hoort bij onze God brengen.

Psalm 86: 11 Wijs mij uw weg, HEER, laat mij wandelen op het pad van uw waarheid, vervul mijn hart met ontzag voor uw naam. 12 U, Heer, mijn God, zal ik loven met heel mijn hart, uw naam voor eeuwig prijzen. 13 Want U toont mij uw grote trouw, U verlost mij uit de diepte van het dodenrijk.

¹ Ontleend aan 24-7prayer.nl